ORGANIZACJA WYCIECZEK:

OGNISKO GÓRALSKIE GRILL

Wiata grillowa to idealne miejsce na wspólne biesiadowanie i relaks tuż u podnóża gór, z widokiem na przepiękną panoramę Tylicza. Zapraszamy na wyśmienite, regionalne przekąski oraz dania z grilla z własnej spiżarni, przygotowane przez Babcię Milę. Atrakcyjność biesiady podniosą górale, którzy zaśpiewają oraz zabawią Państwa animacjami góralskimi.

PRZYKŁADOWE MENU OGNISKOWE

- **Ognisko z pieczeniem kiełbasek przy kapeli góralskiej**
- **Baran – podawany w porcjach**
- **Kwaśnica z żeberkiem**
- **Maszkatula (ziemniak z bryndzą , boczkiem)**
- **Karczek**
- **Oscypek z grilla z żurawiną**
- **Kiełbasa**
- **Pieczywo + dodatki (keczup, musztarda)**
- **Smalec + wiejski chleb + kiszone ogórki**
- **Proziaki pasterskie z serem ziołowym**
- **Kawa, herbata**
- **Półmisek serów i wędlin (1 szt. na 8 osób)**
- **Surówka z kapusty i z marchewki,**
- **Deser : ciastka drobne ,**
- **Woda mineralna z cytryną,**
- **Sok pomarańczowy,**
- **Coca – cola**
- **Grzaniec galicyjski**

WYCIECZKA STADNINA KONI HUCULSKICH – REGIETÓW

W programie: zwiedzanie najpiękniejszej cerkwi w Beskidzie Niskim, stadniny koni huculskich w Regietowie - jazda konna - oprowadzanie na uwięzi, poczęstunek przy ognisku, przejazd bryczką.
Cerkiew greckokatolicka pw. św. Paraskewy, wybudowana w XVII wieku, aktualnie pełni funkcję kościoła rzymskokatolickiego. Jest to budowla trójdzielna, orientowana, konstrukcji zrębowej, cała pokryta gontem. Wieża konstrukcji słupowo-ramowej, z izbicą. Kopuły zwieńczone są baniastymi wieżyczkami. Świątynia posiada kompletne wyposażenie cerkiewne, m.in. ikonostas z 1904, ołtarz z XIX wieku i polichromię figuralno-architektoniczną z 1811.

Regietów to malowniczo położona wieś u podnóża Góry Rotundy, z dala od przelotowych tras, wielkich metropolii, można powiedzieć „jeszcze nie odkryta" przez turystów. Cisza i spokój jakie tu panują umożliwiają wspaniały kontakt z przyrodą. W czasie I wojny światowej przebiegała tutaj linia frontu. W granicach wsi znajdują się dwa cmentarze z I wojny światowej gdzie znajdują się masowe groby żołnierzy niemieckich, austriackich, rosyjskich. u. Dwie duże wsie – Regietów Górny i Regietów Dolny – zniknęły z powierzchni ziemi, pozostały tylko przydrożne krzyże, kapliczki i kamienne fundamenty po łemkowskich „chyrzach". Obecnie Regietów słynie z mającej tu swoją siedzibę Stadniny Koni Huculskich. Ośrodek rozwija się bardzo dynamicznie. Dysponujemy już nowymi stajniami hodowlanymi, karczmą, hotelem. Rośnie stado hodowlane koni rasy huculskiej (największe w Polsce i w Europie), prowadzona jest również hodowla zachowawcza krów rasy Polska Czerwona i owiec rasy czarnogłówka. Z dnia na dzień wzmaga się ruch turystyczny na terenie Stadniny, rośnie zainteresowanie końmi huculskimi, turystyką konną.

Hucuły to niewielkie, prymitywne koniki górskie są jedną z najstarszych polskich ras o skonsolidowanym genotypie. Najprawdopodobniej są potomkami różnych typów koni, jak tatarskich, orientalnych, arabskich, tureckich, koni Przewalskiego, a także koni z krwią norycką. Nazwę swą wywodzą od górali ruskich- Hucułów, ludności o specyficznej kulturze dla których koni odgrywały bardzo ważną rolę w życiu codziennym.

WYCIECZKA CZORSZTYN

Wycieczka do Niedzicy i Czorsztyna to wycieczka, w trakcie której mamy nie tylko możliwość poznania dwóch średniowiecznych Zamków o średniowiecznych początkach, ale również od samego początku przejeżdżamy bardzo malowniczą trasą do Doliny Dunajca.

Dolina Dunajca to też przełomy, ale to przede wszystkim Pieniny, czyli aspekt przyrodniczy. Natomiast jeśli mówimy o aspekcie historycznym to zarówno zamek w Czorsztynie jak i w Niedzicy ma wiele ciekawostek i wiele historii, od peruwiańskich księżniczek po historię tłumienia buntu Kostki Napierskiego, mówimy tutaj o zamku w Czorsztynie. Rejsy odbywają się statkiem „Harnaś". Rejs po Jeziorze Czorsztyńskim trwa około 50 min. Na statku "Harnaś" znajdują się dwa pokłady słoneczno-widokowe oraz kawiarnia. Przystań znajduje się u stóp zamku Dunajec w miejscowości Niedzica, z którego prowadzi bezpośrednio na przystań ścieżka spacerowa. Podczas rejsu można podziwiać góry, zaporę wodną ZEW Niedzica, zamek Czorsztyn, zamek Niedzica oraz skansen Czorsztyński.

WYCIECZKA DO KOPALNI SOLI W WIELICZCE

Kopalnia soli w Wieliczce to najstarsze na ziemiach polskich przedsiębiorstwo solne, którego początki sięgają XIII wieku.
Przez całe stulecia była źródłem bogactwa kraju i materialnym fundamentem kultury - dzisiaj jest najchętniej odwiedzanym polskim obiektem turystycznym. Ponad 700 letnia eksploatacja złoża soli kamiennej ukształtowała obecny układ przestrzenny wyrobisk górniczych. Skryte pod miastem, usytuowane na dziewięciu poziomach, sięgają głębokości 327 m. Podziemna Wieliczka to blisko 300 km chodników i ok. 3000 komór. Część udostępniona do zwiedzania obejmuje 3,5 kilometrowy odcinek, położony na głębokości od 64 m do 135 m. Wspaniałe kaplice, urokliwe podziemne jeziora, oryginalne urządzenia i sprzęt, zachowane ślady prac górniczych dają wyobrażenie o zmaganiach ludzi z żywiołami, ich pracy, pasjach, wierzeniach. Wieliccy górnicy pozostawili po sobie dziesiątki rzeźb i płaskorzeźb solnych. Wielicka kopalnia została w 1976r. wpisana do krajowego rejestru zabytków. Dwa lata później, w 1978r. znalazła się na Pierwszej Światowej Liście Dziedzictwa Kulturalnego i Naturalnego UNESCO, a w roku 1994 uznana została przez Prezydenta RP za Pomnik Historii Narodowej.
Muzeum Żup Krakowskich
Muzeum Żup Krakowskich jest jednym z największych muzeów górniczych Europy, jednym z 14 muzeów państwowych w Polsce. Istnieją dwie ekspozycje: na powierzchni oraz w podziemiach kopalni.

WYCIACZKA SŁOWACJA STARA LUBOVNA ZAMEK

Nad miastem Stara Lubownia w północno-wschodniej części regionu Spisz na wapiennym wierzchołku o wysokości 711 m.n p.m. wznosi się Zamek Lubownia (Hrad Ľubovňa). W przeszłości spotykały się tu koronowane głowy państw, były w nim ukryte polskie skarby koronacyjne, był w nim więziony Maurycy Beniowski, słynny szlachcic, podróżnik i król Madagaskaru.

Zamek powstał na przełomie XIII - XIV wieku. W okresie jego budowy należał do systemu grodów przygranicznych na północy starych Węgier. Oprócz obrony granicy polsko-węgierskiej strzegł ważnej drogi kupieckiej, która wiodła doliną rzeki Poprad do Polski. W 1412 roku w zamku Lubownia doszło do historycznego spotkania węgierskiego króla Zygmunta Luksemburskiego z polskim władcą Władysławem II. Gród dostał się pod zastaw w ręce polskich królów i stał się siedzibą polskich naczelników, czyli pełnomocnych zarządców miast spiskich w zastawie. W wyniku wielkiego pożaru w 1553 roku Zamek Lubownia po przebudowie uzyskał nowocześniejszy wygląd renesansowej twierdzy. Po oddaniu spiskich miast Węgrom znaczenie zamku zmalało, zaczął upadać i zamieniać się w ruiny. W ramach odnowy zamku udało się go pomyślnie zrekonstruować, a aktualnie mieści się w nim ekspozycja Muzeum Zamkowego. W 1991 roku została odnowiona i ponownie wyświęcona kaplica zamkowa, w której odbywają się msze święte. Oddzielną ekspozycją muzealną jest skansen w podzamczu. Tworzy go kolekcja budynków ludowych, która przypomina malowniczą osiadłość podzamcza

BRYCZKI

Niemal we wszystkich górskich miejscowościach Małopolski turysta ma szansę wyruszenia bryczkami na przejażdżkę, zazwyczaj połączoną z ogniskiem, pieczeniem kiełbasek czy barana przy akompaniamencie góralskiej muzyki. To wspaniała atrakcja i forma aktywności dla naszych klientów, połączona z podziwianiem pięknych krajobrazów. Przejażdżka bryczkami odbędzie się malowniczymi trasami doliny Czarnego Potoku.

KULIG

Niemal we wszystkich górskich miejscowościach Małopolski turysta ma szansę wyruszenia na kulig, zazwyczaj połączony z ogniskiem, pieczeniem kiełbasek czy barana przy akompaniamencie góralskiej muzyki. Kulig to wspaniała atrakcja i forma aktywności dla naszych klientów, połączona z podziwianiem pięknych krajobrazów. Trasa biegnie pomiędzy miejscowością Powroźnik a Muszyną. Z jednej strony mamy rzekę Muszynkę, natomiast z drugiej strony pasmo górskie. Przejażdżkę końmi możemy zakończyć ogniskiem w regionalnej Chacie grillowej.

PARK LINOWY

- BIG SWING – uczestnik jest wyciągany maks. na wysokość 16 m, a następnie oddaje skok w trajektorii wahadła - DUŻA DAWKA ADRENALINY!!!
https://youtu.be/B0wJdIqu4Vg
- TRASA EKSTREME – trasa ekstremalna przeznaczona jest dla miłośników nieco bardziej ekstremalnych przeżyć. Trasa składa się z 19 przeszkód, które w niektórych miejscach sięgają nawet 15 m. wysokości.
- TRASA FIOLETOWA (ZJAZDOWA) - trasa zjazdowa składa się głównie ze zjazdów tyrolkowych (najdłuższy z nich wynosi 120m) oraz 3 przeszkód dodatkowych. Łączna długość zjazdów - ponad 260 m)
- TRASA ŻÓŁTA - trasa przygotowana specjalnie dla osób z lękiem wysokości. Przeszkody na tej trasie zamontowane są 1,5-2m nad ziemią.
- TRASA ZIELONA - przeszkody na trasie znajdują się na wysokości ok. 4 metrów. Jest to trasa o średnim stopniu trudności, zaprojektowana specjalnie dla osób zaczynających swoją przygodę w parku linowym.
- TRASA NIEBIESKA - trasa ze średnim poziomem trudności. Przystępna dla każdego, z nowymi, ciekawymi przeszkodami oraz malowniczymi zjazdami nad strumieniem górskim. W porównaniu do trasy zielonej minimalnie dłuższa i trudniejsza.
- TRASA CZERWONA - przeszkody na tej trasie zamontowane są na wysokości ok. 10 metrów nad ziemią. Jest to trasa o podwyższonym stopniu trudności, na który wpływa nie tylko wysokość, ale i rodzaj zastosowanych przeszkód.

WYCIECZKA WIEŻA WIDOKOWA KRYNICA-ZDRÓJ

Umiejscowienie trasy w koronach drzew niewątpliwie potęguje doznania związane z podziwianiem walorów krajobrazowych okolicy. Łączna długość ścieżki wynosi 1030 metrów. Na trasie zwiedzający mogą bliżej poznać okoliczną przyrodę oraz historię regionu, dzięki specjalnym instalacjom edukacyjnym. Na wieżę dostać można się nowoczesną, 6 osobową kolejką krzesełkową wyposażoną w osłony przeciwwiatrowe lub wejść spacerem utwardzoną, widokową drogą. Ten wyjątkowy projekt jest pierwszym tego typu w Europie i ma szansę stać się jedną z głównych atrakcji regionu. To najwyższa drewniana wieża widokowa wykonana i stworzona przez polskich konstruktorów, architektów i cieśli.

WYCIECZKA DO SŁOWACJA VRBOV - BASENY SIARKOWE

Miejscowość Vrbov, swoimi właściwościami fizykalnymi i składem chemicznym jest źródłem wody mineralnej o wysokiej jakości, z możliwością bogatego zastosowania w balneoterapii wewnętrznej i zewnętrznej, a woda ta jest zaliczana do kategorii wód mineralnych o działaniu leczniczym. Woda termalna, która ma u źródła 56°C uważana jest za jedną z najbardziej leczniczych w Europie Środkowej. Jej mocno zmineralizowany skład, skutecznie działa na około 12 rodzajów schorzeń.

Woda siarkowa polecana jest przy leczeniu następujących schorzeń:

- **schorzenia zapalne układu ruchu**
- **degeneratywne schorzenia aparatu ruchu**
- **reumatyzm poza stawowy**
- **objawy korzonkowe**
- **ischemiczna choroba serca**
- **stany po zawale serca**
- **choroba nadciśnienia w I-II stadium SZO**
- **peryferyjne schorzenia naczyń krwionośnych**
- **hipertroficzne i atroficzne zapalenia górnych dróg oddechowych**
- **chroniczne zapalenie oskrzeli**
- **rozszerzenia oskrzeli**

W areale znajduje się 10 basenów termalnych w tym 4 baseny dla dzieci.

JASKINIA BIELAŃSKA - SŁOWACJA WYSOKIE TATRY

Jedyna udostępniona jaskinia w Tatrach Wysokich znajdująca się w atrakcyjnym otoczeniu Tatrzańskiego Parku Narodowego, we wschodniej części Narodowego Rezerwatu Przyrody Tatry Bielskie. Jaskinia Bielańska (Belianska jaskyňa) jest jedną z najczęściej odwiedzanych, udostępnionych jaskiń na Słowacji. Oprócz dziwacznych form skalnych jest znana dzięki bogactwu występowania kalcytowej sintrowej ornamentyki. Pomimo faktu, że zainteresowanie atrakcjami przyrodniczymi jaskini trwa od ponad 125 lat, okoliczności jej powstawania nie są do dziś w pełni wyjaśnione.

WYCIECZKA MUSZYNA / POWROŹNIK

OGRODY SENSORYCZNE W MUSZYNIE

Zapach lawendy, bzu, mięty czy szałwii, bogactwo barw kwiatów, zieleń trawy, szum wody, szelest liści, śpiew ptaków, a wszystko to na wyciągnięcie ręki w ogrodach sensorycznych znajdujących się w Muszynie, 10 km od Krynicy-Zdrój. Ogrody te są miejscem oddziaływującym na wszystkie zmysły. Podzielone są na strefy : smakową, dotykową, zapachową, słuchową, wzrokową, dźwiękową. Są tam alejki spacerowe i ścieżki rowerowe. Do tego strumień z kaskadami, platformy widokowe, altanki i urządzenia do ćwiczeń dla seniorów, 11,5-metrowej wieża, z której rozpościera się widok na Muszynę.

CERKIEW ŚW. JAKUBA W POWROŹNIKU – dawna greckokatolicka cerkiew. W 2013 roku została wpisana na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO wraz z innymi drewnianymi cerkwiami w Polsce i na Ukrainie.

Cerkiew w Powroźniku istniała od 1600, jednak z pierwotnego budynku zachowała się jedynie część, wkomponowana w bryłę obecnej cerkwi jako zakrystia. Wygląd współczesnej cerkwi formował się między XVII a XVIII wiekiem, jednak decydującą rolę odegrała przebudowa w 1813. Cerkiew została wówczas przeniesiona z dawnej lokalizacji na miejsce nieco wyższe, ze względu na zagrożenie powodziowe. Następnie świątynię rozbudowano. Po Akcji „Wisła" obiekt został przejęty przez Kościół łaciński. Cerkiew w Powroźniku jest cerkwią łemkowską, trójdzielną. Ponad przedsionkiem wznosi się wieża o konstrukcji słupowo-ramowej, z drewnianym hełmem i kutym krzyżem. Na wieży zachował się wykonany w 1615 dzwon. Mniejsza wieża znajduje się ponad nawą, krytą namiotowym dachem. Prezbiterium kryte jest dachem kalenicowym i zwieńczone sygnaturką. Jest ono najstarszą częścią świątyni. Cerkiew, co jest typowe dla najstarszych świątyń łemkowskich, posiada okna jedynie od strony południowej, co ma zarówno podłoże praktyczne (ochrona przed śniegiem i podmuchami wiatru), jak i legendarne (siły zła miały w wierzeniach ludowych nadchodzić z północy).

SPŁYW DUNAJCEM

Przełom Dunajca w Pieninach należy do najpiękniejszych wąwozów rzecznych w Europie, zaś spływ łodziami flisackimi zaliczany jest do największych atrakcji turystycznych organizowanych już od 150 lat.

Górska wijąca się rzeka Dunajec (mówi się o niej Janosik polskich rzek), strzelistości wapiennych skał wywołują niesamowite przeżycia. 2 godziny na łodzi flisackiej mijają niczym jedna chwila.

RAFTING

SPŁYW RZEKĄ POPRAD - bezpieczna atrakcja dostępna dla każdego! Pobyt w Beskidzie: Krynica-Zdrój, Muszyna, Żegiestów, Piwniczna , Rytro, czy Wierchomla - może dostarczyć teraz nowych, niezapomnianych wrażeń. Poprad, choć to rzeka górska, nie wymaga od uczestników spływu dużych umiejętności. W miejscach bystrzyn jest dość płytka, co wydatnie wpływa na bezpieczeństwo i pozwala cieszyć się przygodą! Do dyspozycji Klientów oddajemy profesjonalny sprzęt pływający. Jako jedyni organizatorzy spływu Popradem posiadamy dostosowane do warunków panujących na tej rzece pontony raftingowe, a także jedno i dwuosobowe kajaki! Zapewniamy także kamizelki asekuracyjne oraz cały niezbędny osprzęt. Klientom bardziej doświadczonym polecamy lżejsze i szybsze kajaki, zaś tym początkującym stabilne i duże pontony.

WYCIECZKA NA JAWORZYNĘ

Jaworzyna Krynicka (1114 m) jest silnie zagospodarowana. Na jej wierzchołek kursuje z doliny Czarnego Potoku kolej gondolowa. Kolej Gondolowa na Jaworzynę Krynicką jest najdłuższą i najnowocześniejszą kolejką tego typu w Polsce. Dzięki temu, jak również dzięki dużym trawiastym obszarom na jej grzbiecie, jest dobrym i masowo odwiedzanym punktem widokowym. Panorama widokowa (z różnych miejsc) obejmuje cały horyzont. W piękne, słoneczne dni ze szczytów Jaworzyny Krynickiej rozciągają się krajobrazy pozostające na długo w pamięci każdego turysty. Widoki ze szczytu są nadzwyczajne, we wszystkie strony świata. Na szczycie znajduje się maszt radiowo-telewizyjny, restauracja i bufety. Poniżej szczytu Jaworzyny Krynickiej znajduje się schronisko górskie, a tuż obok muzeum turystyki górskiej, w zbiorach którego można zapoznać się z dokumentacją działalności towarzystw turystycznych, obejrzeć fotografie schronisk, makiety namiotów oraz wszystko to co dotyczy rozwoju turystyki terenów Beskidu Sądeckiego.

SPACER PO KRYNICY

DEPTAK KRYNICKI

Na szczególną uwagę zasługuje z pewnością Stary Dom Zdrojowy, będący pamiątką po najlepszym okresie w dziejach Krynicy, kiedy to gościła ona wiele osobistości świata polityki i kultury. Zachował się tu niezwykły klimatyczny wystrój wnętrz i wyposażenie uzdrowiskowe. Na terenie Starego Domu Zdrojowego znajduje się pijalnia "Mieczysław". Niedaleko od tego miejsca znajduje się stylowa Muszla Koncertowa, w której od końca XIX wieku koncerty rozmaitych chórów i orkiestr umilały pobyt kuracjuszom. W samym centrum stoi nowoczesny budynek Pijalni Głównej, zwany Nowym Domem Zdrojowym, gdzie można skosztować słynnych krynickich szczaw, które może smakują dziwnie, ale mają wiele właściwości leczniczych. Codziennie w godz. 6,30-18,00 można spróbować wody ze źródeł: "Jan", "Słotwinka", "Tadeusz", "Zdrój Główny" oraz "Zuber".

MUZEUM NIKIFORA

Stała wystawa prac Nikifora oraz wystawy okresowe prac artystów nieprofesjonalnych. W 1995 r. w willi „Romanówka" otwarto Muzeum Nikifora. W kameralnych wnętrzach zaprezentowano kilkadziesiąt prac artysty, w tym wiele z okresu międzywojennego, uznawanego za najlepszy w jego twórczości.

GÓRA PARKOWA

To szczyt mający wysokość 741 m n.p.m. Park na jej stokach jest doskonałym terenem spacerowym znajdującym się właściwie w centrum miasta. Został założony w roku 1810 - do dziś zachował się pierwotny układ ścieżek. Wśród leśnych gęstwin możemy odnaleźć wiele ciekawych zabytków i atrakcji: stawy, altany, ławeczka Kraszewskiego, Michasiowa Polana, kolejka linowo-terenowa.

PREZENTACJA z DEGUSTACJĄ PIWA

Browar Trzy Korony powstał jesienią 2013 roku, mieści się w Galerii Trzy Korony w Nowym Sączu. Technologia produkcji sięga XVI wieku i jest zgodna z tzw. niemieckim Prawem Czystości, które dopuszczało do produkcji wyłącznie 4 składniki: wodę, słód jęczmienny, pszeniczny, drożdże oraz chmiel. Piwo jest niefiltrowane oraz nieutrwalane chemicznie. Wysyca się naturalnym dwutlenkiem węgla powstającym podczas procesu leżakowania.

Prezentację będzie prowadziła pani Anna, która jest Piwowarem i pracuje w browarze od 2015 roku.

Przebieg prezentacji:

- ✓ **Przedstawienie browaru.**
- ✓ **Prezentacja multimedialna dotycząca przebiegu procesu produkcyjnego w Browarze.**
- ✓ **Krótka charakterystyka poszczególnych gatunków piw z oferty browaru połączona z degustacją.**
- ✓ **Na koniec dla utrwalenia wiadomości teoretycznych filmik multimedialny.**

Podczas prezentacji będzie można zobaczyć poszczególne surowce browarnicze: słody, chmiele, które będą ustawione na stoisku.

Każdy z uczestników otrzyma po jednej butelce z każdego rodzaju piwa do degustacji. Zaproponujemy 4 rodzaje piw z Browaru Trzy Korony i jedno piwo z serii amerykańskiej PLAYBEER.